復旦大學圖書館
FUDAN UNIVERSITY LIBRARY

医学新知

（第 21 期 2019.3.30）

过量饮酒减缓青少年大脑发育

从青春期到成年期的过渡与发育最后阶段的大脑重塑有关，这个年龄段的大部分人参与狂饮和大量饮酒。近期 *eNeuro* 发表的一项研究显示，过量饮酒降低青春期后期和成年早期的大脑生长速度。研究者使用酒精自我给药的恒河猴模型和磁共振成像来量化慢性酒精对这一时期大脑发育的影响。研究者精确测量酒精摄入量、饮食、每日时间表和医疗保健，排除了影响研究的其他因素。研究结果显示，在饮水的对照组的青春期后期和成年早期，脑容量每 1.87 年增加 1 毫升。大量饮酒使大脑生长速度降低 0.25 毫升/年。

Shnitko TA, Liu Z, Wang X, et al. Chronic alcohol drinking slows brain development in adolescent and young adult non-human primates. eNeuro. 2019; 10.1523/ENEURO. 0044-19.2019

全文详见 PubMed Central 数据库。链接地址：

http://www.eneuro.org/content/eneuro/early/2019/04/01/ENEURO.0044-19.2019.full.pdf

胰岛素抵抗和体脂与低水果蔬菜摄入量有关

尽管以往已经提出了有关饮食习惯的建议，但肥胖和肥胖相关疾病，如糖尿病和心血管疾病，继续增加；因此需要在年轻人群中普及预防的重要性。近期 *BMC Nutrition* 发表的一项研究强调了有必要帮助年轻人调整饮食习惯，使之更接近推荐量，以降低未来患糖尿病的风险。该研究以 834 名 18-26 岁的瑞典年轻人

作为研究对象，发现有超过一半的参与者摄入的甜食多于推荐量，有大约 85%的参与者摄入的水果和蔬菜少于推荐量，90%的参与者摄入的全谷物或鱼/海鲜少于推荐量。通过分析对每种饮食建议的依从情况及其与特定风险标志物之间的关联，研究者发现，在所有参与者中，摄入推荐量的水果和蔬菜均与体脂较少相关；摄入鱼/海鲜、水果和蔬菜以及甜食均达到推荐量的参与者的胰岛素抵抗水平均较低。

Fernström M, Fernberg U and Hurtig-Wennlöf A. Insulin resistance (HOMA-IR) and body fat (%) are associated to low intake of fruit and vegetables in Swedish, young adults: the cross-sectional lifestyle, biomarkers and atherosclerosis study. BMC Nutrition. 2019;5:15.

全文详见 DOAJ Directory of Open Access Journals 数据库。链接地址：https://bmcnutr.biomedcentral.com/track/pdf/10.1186/s40795-019-0279-6

牙龈卟啉单胞菌与阿尔茨海默病的发生相关

牙龈卟啉单胞菌是慢性牙周炎的关键病原体，近期 *Science advances* 发表的一项研究显示，牙龈卟啉单胞菌和这些细菌产生的毒性蛋白酶 gingipains 在阿尔茨海默病（AD）的发病机制中起着重要作用，为疾病治疗提供新的概念框架。研究者证明在 AD 患者大脑内存在牙龈卟啉单胞菌 DNA 和 gingipains 抗原。在小鼠模型中，gingipain 具有神经毒性，可增加淀粉样斑块成分的产生；口服小分子

gingipain 抑制剂可以阻断 gingipain 诱导的神经变性，显着降低小鼠脑中牙龈卟啉单胞菌的负荷，阻断了斑块的产生，并且减少了对海马神经元的破坏。

Dominy SS, Lynch C, Ermini F, et al. Porphyromonas gingivalis in Alzheimer's disease brains: Evidence for disease causation and treatment with small-molecule inhibitors. Science advances. 2019;5(1):eaau3333.

全文详见 PubMed Central 数据库。链接地址：
https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6357742/pdf/aau3333.pdf

社交媒体宣传不健康食品会增加儿童的摄入量

儿童肥胖是一个全球性的健康问题。近期 *Pediatrics* 发表的一项研究显示，社交媒体宣传不健康食品会增加儿童对不健康食品的直接摄入，但对健康食品的宣传未能增加儿童的健康食品摄入量。研究者将 176 名儿童（9-11 岁）随机分成三组分别观看不健康食品、健康食品或非食品的 Instagram 图片，然后参与者随意摄取研究者提供的已知热量的食品。结果显示，观看不健康食品图片的儿童摄入的总热量比观看健康食品图片的儿童多 15%（*P*=0.05），比观看非食品图片的儿童多 26%（*P*=0.001）；

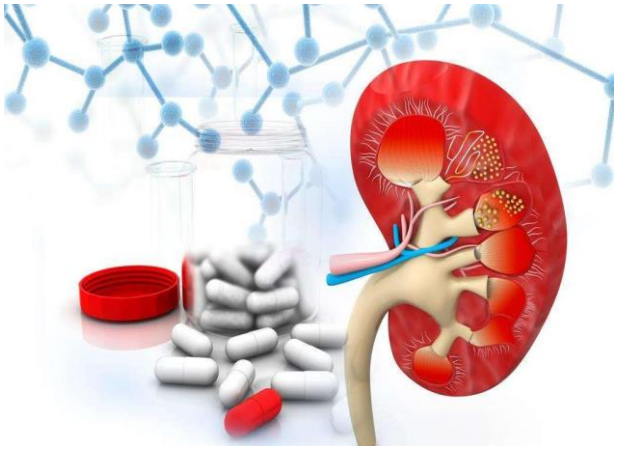
观看健康食品图片或非食品图片的儿童摄入的热量相似。此外，观看不健康食品图片的儿童从不健康食品摄入的热量比观看健康食品图片的儿童多 20%（*P*=0.03），比观看非食品图片的儿童多 32%（*P*=0.001）。

Coates AE, Hardman CA, Halford JCG, et al. Social Media Influencer Marketing and Children's Food Intake: A Randomized Trial. Pediatrics. 2019;143(4). pii: e20182554.

全文详见 Highwire Press American Academy of Pediatrics 数据库。链接地址：https://pediatrics.aappublications.org/content/pediatrics/143/4/e20182554.full.pdf

频繁服用非甾体类抗炎药增加健康年轻人的肾疾病风险

近期 *JAMA Network Open* 发表的一项研究显示，频繁服用非甾体类抗炎药（NSAIDs）增加健康年轻人的肾疾病风险。该研究是一项回顾性纵向队列研究，研究者使用了 2011.1.1-2014.12.31 期间服役的 764228 名美国陆军士兵的医疗和行政数据。研究者于 2018.8.1-2018.11.30 进行数据分析。研究者以限定日剂量（DDD）为 NSAIDs 单位。结果显示，参与者平均年龄 28.6 岁；在前 6 个月内，65.8%未服用 NSAIDs，17.9%每月服用 NSAIDs 1-7 DDD，16.3％每月服用 NSAIDs 超过 7 DDD。在随访期间，0.3%和 0.2%的人发生了急性肾损伤和慢性肾疾病。与没有服用 NSAIDs 参与者相比，服用 NSAIDs 超过 7 DDD 与急性和慢性肾疾病诊断的校正风险比（aHRs）显著增加相关。



Nelson DA, Marks ES, Deuster PA, et al. Association of Nonsteroidal Anti-inflammatory Drug Prescriptions With Kidney Disease Among Active Young and Middle-aged Adults. JAMA Network Open. 2019;2(2):e187896.

全文详见 American Medical Association Current 数据库。链接地址：https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2724772

Tips:图书馆代理服务器（libproxy.fudan.edu.cn:8080），

具体设置方法请参照：

http://www.library.fudan.edu.cn/2018/0428/c117a54/page.htm